

CABARET DE SEPTEMBRE PRÉSENTE

FEMME TOI-MÊME!

Aurélia Decker

UNE HUMORISTE
PLUS VRAIE QUE MATURE !

Beauté
40 ANS !
LES SEINS
M'EN TOMBENT !

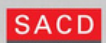
Santé
DÉSERT MÉDICAL :
DEVENEZ
PLOMBIER
GYNÉCOLOGUE !

SEXUALITÉ
CET HOMME
QUI DORT EN MOI...
MON MARI

SOCIÉTÉ
NAÎTRE FEMME :
LA FAUSSE
BONNE IDÉE ?



AVEC LE SOUTIEN DU FONDS SACD
HUMOUR/ONE MAN SHOW



LICENCES : PLATESV-D-2019-000945 ET PLATESV-R-2020-002116 - AFFICHE : MARIANNE BP & GUILLAUME SAIX

QUARANTE ANS, L'ÂGE DE LA MATURITÉ... AH BON ?!
À MA FILLE DE QUATRE ANS QUI ME POSAIT LA QUESTION :
" Maman, c'est quoi être une femme ?"
J'AURAIS DÛ RÉPONDRE : "Je ne sais pas !".
ÇA AURAIT ÉTÉ PLUS HONNÊTE...
MAIS VOILÀ VOUS SAVEZ COMMENT SONT LES FEMMES...
IL FAUT QU'ELLES BRODENT...
ALORS J'EN AI FAIT UN SPECTACLE !

AURÉLIA DECKER

Après un mariage, un déménagement en Ardèche et un bébé , Aurélia revient sur scène avec son nouveau spectacle **"FEMME TOI-MÊME !"**.

Comédienne depuis l'enfance, c'est lors d'un stage avec Philippe Ferran qu'elle se lance, il y a 12 ans, dans le One Woman Show.

En 2011, elle fait des passages remarquables dans l'émission de Laurent Ruquier *"On n'demande qu'à en rire !"* et en tant que chroniqueuse chez Stéphane Bern en 2015, dans *"Comment ça va bien ?"* sur Fance 2.

Côté web, elle crée le buzz avec sa vidéo *"Chauffe le !"*, un RDV Tinder qui tourne mal . (+ de 2 millions de vues !)

Elle a récemment fait ses premiers pas au cinéma dans la comédie d'Eric Fraticelli *"Permis de Construire"* et vient d'intégrer l'équipe d'auteurs de *Scènes de Ménages* sur M6.

Forte de ses expériences, ce troisième spectacle, plus personnel, confirme ses talents de comédienne, son humour irrévérencieux et son analyse contemporaine et touchante du monde.

NOTE D'INTENTION

En quatre ans je suis passée de "célibataire parisienne fêtarde" à "ardéchoise mariée et mère de famille", de quoi bouleverser mes certitudes et m'interroger sur ces nouvelles casquettes de femme !

Oui mais voilà, en quatre ans, non seulement MON monde a changé mais LE monde a changé !

Le mouvement #metoo a pris de l'ampleur, Greta Thunberg a bousculé notre conscience écologique, Benjamin Griveaux nous a fait rougir, la liberté d'expression a bien été secouée, les trotinettes ont envahi Paris et, cerise sur le gâteau, une pandémie nous a cloué le bec définitivement ! Et tout cela avant que les bombes russes ne viennent assombrir le tableau...

Pendant ce temps là, dans ma paisible Ardèche, ma fille au sein, j'ai eu le temps de repenser à mon féminisme, à l'écologie, à la religion, le bien-être, l'éducation, les réseaux sociaux, la politique et je dois bien admettre que du haut de mes 40 ans, je me suis retrouvée complètement perdue !

MA SEULE ARME ? LE RIRE !

"Femme toi-même !" est né : un stand-up théâtral qui jongle avec différents codes de l'humour . Un spectacle irrévérencieux qui désamorce la bien pensance, décomplexé les femmes et dresse un portrait acide et moderne de notre époque !

Co-écrit avec Christian Faviez, *"Femme toi-même !"* est avant tout "un joyeux bordel festif" dans lequel, vous aurez envie de vous embarquer !



FEMME TOI -MÊME !

« Naître femme : une fausse bonne idée ? »

ÉQUIPE ARTISTIQUE :

Aurélia Decker: interprète & auteur

Christian Faviez: auteur

Philippe Sohier : collaboration artistique

Durée : 1h 15

PRODUCTION :

Le spectacle est produit par l'Association **Cabaret de Septembre**, qui organise chaque année, depuis 35 ans, “ **Le Festival National des Humoristes** ” de Tournon sur Rhône en **Ardèche** .

" **Femme toi- même !** " a également reçu le soutien du **Théâtre Jacque Bodoïn à Tournon-sur-Rhône**, et du **Fond Humour One Man Show SACD**.

Un grand merci aux nombreux mécènes (aussi bien des entreprises ardéchoises, parisiennes que des particuliers) dont la générosité permet à ce spectacle de se produire à Avignon.

Cabaret de Septembre

Président: Christian Fourel

Directeur: Laurent Sausset

<https://www.festivaldeshumoristes.com>



THEATRE
JACQUES
BODOIN

SACD

L'ÉQUIPE



AURÉLIA DECKER
comédienne-auteur

Après un mariage, un déménagement en Ardèche et un bébé, Aurélia revient sur scène avec son nouveau spectacle " FEMME TOI-MÊME ! ". Comédienne depuis l'enfance, c'est lors d'un stage avec Philippe Ferran qu'elle se lance, il y a 12 ans, dans le One Woman Show.

En 2011, elle fait des passages remarquables dans l'émission de Laurent Ruquier « On n'demande qu'à en rire ! » et en tant que chroniqueuse chez Stéphane Bern en 2015, dans « Comment ça va bien ? » sur France 2.

Coté web, elle crée le buzz avec sa vidéo « Chauffe le ! », un RDV Tinder qui tourne mal. (*+ de 2 millions de vues*)

Elle a récemment fait ses premiers pas au cinéma dans une comédie d'Eric Fraticelli « Permis de Construire » et vient d'intégrer l'équipe d'auteurs de " Scène de Ménage " sur M6. Forte de ses expériences, ce troisième spectacle, plus personnel, confirme ses talents de comédienne, son humour irrévérencieux et son analyse contemporaine et touchante du monde.



CHRISTIAN FAVIEZ

auteur

Après une carrière d'auteur et de rédacteur en chef, à la télévision dans de nombreuses émissions sur Canal +, TF1, France Télévision et autres, Christian Faviez se consacre à l'écriture de pièces de théâtre, de spectacles musicaux comme "Rue de la Belle Écume".

Il collabore également à l'écriture de one man show, auprès d'humoristes comme Tex, Anthony Joubert et Aurélia Decker.



PHILIPPE SOHIER

collaboration artistique

Philippe Sohier est né en 1960 à Paris, bien qu'il soit Breton, d'un père flic et d'une mère femme de ménage, comme il aime à le rappeler. Auteur, metteur en scène et comédien, il a écrit une multitude de pièces de théâtre dont La Doublure et Love Circus et signe les mises en scène des one man show de Christophe Alevêque.

LA PRESSE EN PARLE



Avignon • Le stand-up théâtral de l'Ardéchoise Aurélie Decker

Femme toi-même ! C'est le nom du décoiffant stand-up théâtral de l'Ardéchoise Aurélie Decker. Elle le présente à la Comédie d'Avignon, lors du Festival, du lundi 7 au mardi 29 juillet à 16 heures. La comédienne « jongle avec les codes de l'humour » pour évoquer le féminisme et autres bouleversements du monde. Celle qui vient d'intégrer l'équipe d'auteurs de *Scènes de ménages* sur M6 dresse un portrait acide et moderne de notre époque dans ce spectacle produit par l'association Cabaret de septembre.



Aurélie Decker présente, trois semaines durant, son spectacle *Femme toi-même !* au Festival d'Avignon.

Photo Cabaret de septembre

Tarifs : de 12 à 19 euros. Infos et réservations au 06.03.42.05.76 ou au 06.33.77.50.01.

« C'est un pari pour nous » : co-produit en Ardèche, le one-woman show d'Aurélia Decker s'affiche au festival d'Avignon.

Sur les planches, l'association Cabaret de septembre est connue pour porter le Festival national des humoristes de Tournon/Tain. Derrière le rideau, elle s'est en outre donné comme mission cette année de co-produire un spectacle. En l'occurrence, *Femme toi-même* d'Aurélia Decker, qui est à l'affiche du Festival off d'Avignon jusqu'au 29 juillet.



Avant d'être sous les feux de la rampe, les artistes de théâtre doivent certes beaucoup travailler mais aussi se faire repérer. C'est la délicate frontière entre le savoir-faire et le faire savoir.

Pour soutenir la Tournonnaise Aurélia Decker, programmée au Festival d'Avignon cet été, Cabaret de septembre à qui on doit le **Festival des humoristes de Tournon/Tain**, a décidé de co-produire son spectacle *Femme toi-même*.

« C'est un one-woman show en rodage depuis un an, présente Aurélia Decker. Un spectacle que j'ai travaillé seule au début puis en co-écriture avec Philippe Ferran et désormais Christian Faviez, auteur drômois (Gervans). »

Depuis mi-juin, elle bénéficie du regard extérieur du metteur en scène Philippe Sohier, qui a travaillé entre autres avec Florence Foresti et Christophe Lévêque. « Ce qui m'a plu, c'est ce côté humain, l'écriture du spectacle et la sincérité de l'artiste, confie le directeur d'acteurs. Elle est bosseuse et humble, ce qui est rare dans ce métier. »

Si ce spectacle est programmé cette année à Avignon, lors du plus grand événement théâtral du pays, c'est en partie grâce au soutien financier de Cabaret de septembre. Car le festival d'Avignon, c'est un budget...

« Tu loues la salle, ton appartement, tu payes ton régisseur, tu fais ta propre com'... », énumère Aurélia Decker. C'est « au moins 20 000 euros à déboursier dont la moitié pour la location de salle », chiffre Laurent Sausset, directeur du Festival des humoristes.

L'autre soutien important c'est le théâtre Jacques-Bodoïn à Tournon, mis à la disposition de l'artiste pour répéter. « C'est un vrai lieu pour travailler dans de vraies conditions : une scène, des régisseurs, de la lumière, du son et la possibilité de faire une avant-première en présence du public », précise Laurent Sausset.

« Co-produire un spectacle, c'est un pari pour nous, ajoute-t-il. Mais on veut montrer que l'association n'est pas juste là pour organiser un festival. On propose déjà des stages de théâtre pour les enfants, on fait aussi de l'aide à la création auprès d'artistes... »

Sans présager de l'avenir, le directeur artistique du festival des humoristes voit déjà plus loin : « En proposant ce spectacle à Avignon, on imagine qu'il puisse être acheté, pour vivre derrière de lui-même. On peut espérer un retour sur investissement du spectacle. »

« L'histoire d'une femme de 40 ans qui se débat avec ses doutes, ses passions, ses rêves »

Femme toi-même est le nom du spectacle d'Aurélia Decker. « On peut s'attendre à un spectacle très militant et engagé au vu du titre alors qu'il s'agit en fait du passage de la quarantaine, le changement de vie de Paris à la province, de célibataire à femme mariée avec enfant... Avec des idéaux, des engagements qui changent, aussi », présente Aurélia Decker.

Avant de préciser : « Cela commence avec une conversation avec ma fille qui me demande ce que c'est d'être une femme. Et j'ai 1h10 pour y répondre sur scène.

C'est « un personnage franc qui n'a pas peur de parler de ses contradictions, l'histoire d'une femme de 40 ans qui se débat avec ses doutes, ses passions, ses rêves dans un monde devenu très politiquement correct », ajoute le metteur en scène Philippe Sohier qui en est sûr : « Cette femme qui gamberge à la quarantaine, cela va parler à beaucoup de femmes mais aussi beaucoup d'hommes. »

Aurélia Decker a joué ce spectacle à Paris au Point-virgule et lors d'une dizaine de dates dans le reste du pays pour roder cette nouvelle version co-écrite avec le Drômois Christian Faviez. Elle vous attend, évidemment, nombreux à Avignon cet été !

Jusqu'au 29 juillet chaque jour à 16 heures à la Comédie d'Avignon. Au 40, rue des Lices, à Avignon, dans le cadre du festival off d'Avignon.

Pour en savoir plus : www.aureliadecker.com



AVIGNONALUNISSON.COM



Avis de la rédaction :

Dans un décor style cabaret, une italienne nous accueille et nous fait son show. C'est une mise en bouche du one woman show d'Aurélia Decker.

Elle change de situation et de personnage en une fraction de seconde. Une vraie pile électrique...

Cette humoriste est pleine de dynamisme et ses répliques sont percutantes et hyper drôles.

Un instant de fraîcheur et de féminisme souffle sur ce festival.

Ces jeux de mots sont truculents ; on est entre du Desproges et du Devos. Certaines humoristes n'ont qu'à bien se tenir, car Aurélia Decker arrive et c'est un ONE woman Show d'une très grande qualité !!!

Elle sait nous transmettre son énergie. Une heure de bonheur et de rires garantis avec une femme qui ose dire tout haut ce que les autres pensent tout bas avec un talent IMMENSE !!!



Femme toi-même !

Posted On 25 juillet 2023

Infos utiles :

Théâtre la Comédie d'Avignon, 40 rue des lices

A 16h00, Du 7 au 29 juillet, relâche les Lundis

Réservation au : +33 (0)6 03 42 05 76 ou au +33 (0)6 44 02 14 21

Tarifs : 19€, Off : 13€, réduit : 15€**



LE PUBLIC EN PARLE

Novembre						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	
		22	23	24	25	

à decker dans femme toi-
e !

Mercredi 22 novembre 2023
Vendredi 25 novembre 2023

duction
2 personnes

Séances & Tarifs

Quelques mots :
Novembre 2023
[Aurélia Decker \(13\)](#)

Alerte email

être informé des prochaines
pour "Aurélia decker dans
le toi-même !"

**Inscrivez-vous Gratuitement à
notre newsletter par Email.**

Donner mon avis

-Aurelia au Festival d'Avignon 🤩🤩🤩🤩

Spectacle agréable proposé par une jeune femme (oui oui à 40 ans on est jeune !) qui sait mettre en valeur un texte bien écrit !

👤 écrit le 27 Juillet , a vu Aurélia Decker dans Femme toi-même !,La Comédie d'Avignon Avignon avec BilletReduc.com

SATURN1alain

Inscrit Il y a 9 ans

🗨️ 16 critiques

 **Ajouter**

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Si juste 🤩🤩🤩🤩


Un one woman show mené rondement. Quelques vérités assénées avec force et conviction cachant en fait un questionnement permanent dans lequel je me suis retrouvée, alternant larmes et éclats de rire. Ce spectacle m'a fait beaucoup de bien. Merci.

👤 écrit le 23 Juillet , a vu Aurélia Decker dans Femme toi-même !,La Comédie d'Avignon Avignon avec BilletReduc.com

Souriceau40

Inscrit Il y a 2 mois

🗨️ 4 critiques

 **Ajouter**

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Excellent spectacle !! 🤩🤩🤩🤩

Un excellent moment d'humour avec une charmante artiste pleine de dynamisme et de talent. Tant par les textes que par les passages mimés, un grand bravo à Aurélia pour ce one woman show qui décoiffe !!! A recommander.

👤 écrit le 19 Juillet , a vu Aurélia Decker dans Femme toi-même !,La Comédie d'Avignon Avignon avec BilletReduc.com

jacquesTex

Inscrit Il y a 6 ans

🗨️ 26 critiques

 **Ajouter**

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-EXTRA 🤩🤩🤩🤩

Magnifique artiste !! On se retrouve dans tous ses textes et ses mimiques !! Elle est merveilleuse et il ne faut pas la rater !!! Christine et Christelle de MORIERES !!

👤 écrit le 14 Juillet , a vu Aurélia Decker dans Femme toi-même !,La Comédie d'Avignon Avignon avec BilletReduc.com

Christine84310

Inscrite Il y a 3 ans

🗨️ 3 critiques

 **Ajouter**

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Génial ! Tout ce que j'aime ! 🤩🤩🤩🤩

Intelligence du propos, talent de la comédienne, un parcours de vie personnel qui dégage quelque chose d'universel, un vrai destin de femme sans poncif, drôle mais avec du sens et sans chercher à faire vanne sur vanne, ce qui ne m'a pas empêchée d'être pendue à ses lèvres. Mon coup de coeur de cet Avignon 2023 !

👤 écrit le 21 Juillet

LeLIfeUpdeCatoch1

Inscrite Il y a 7 ans

🗨️ 59 critiques

 **Ajouter**

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Excellent spectacle ! 🤩🤩🤩🤩


Vu son spectacle au festival d'Avignon hier,un super one woman show! J'ai adoré !un spectacle drôle, intelligent,un peu féministe mais pas troplol bref..allez la voir,vous regretterez pas!! Un très bon moment !

👤 écrit le 09 Juillet , a vu Aurélia Decker dans Femme toi-même !,La Comédie

sam renee

Inscrite Il y a 15 ans

🗨️ 70 critiques

 **Ajouter**

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Génial ! Tout ce que j'aime ! 🍷🍷🍷🍷


Intelligence du propos, talent de la comédienne, un parcours de vie personnel qui dégage quelque chose d'universel, un vrai destin de femme sans poncif, drôle mais avec du sens et sans chercher à faire vanne sur vanne, ce qui ne m'a pas empêchée d'être pendue à ses lèvres. Mon coup de coeur de cet Avignon 2023 !

⁽¹⁾ écrit le 21 Juillet

LeLifeUpdeCatoch1

Inscrite Il y a 7 ans

59 critiques

 [Ajouter](#)

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Excellent spectacle ! 🍷🍷🍷🍷


Vu son spectacle au festival d Avignon hier,un super one woman show! J'ai adoré !un spectacle drôle, intelligent,un peu féministe mais pas troplol bref..allez la voir,vous regretterez pas!! Un très bon moment !

⁽¹⁾ écrit le 09 Juillet , a vu Aurélia Decker dans Femme toi-même !,La Comédie d'Avignon Avignon avec BilletReduc.com

sam renee

Inscrite Il y a 15 ans

70 critiques

 [Ajouter](#)

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Parfait. 🍷🍷🍷🍷


Une grande actrice. Un vrai caméléon. Elle change de personnage en une seconde. Très bien écrit. A voir et écouter Très bon moment.

⁽¹⁾ écrit le 20 Juillet

PhRives

Inscrit Il y a 1 mois

3 critiques

 [Ajouter](#)

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-One woman show distrayant 🍷🍷🍷🍷


Enchaînement de gags très sympas sur cette femme de 40 ans.

⁽¹⁾ écrit le 16 Juillet

Laurent G

Inscrit Il y a 2 mois

5 critiques

 [Ajouter](#)

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Très bon spectacle 🍷🍷🍷🍷

Bien écrit et très bien joué nous avons passé un très bon moment merci à la comédienne pour cet instant

⁽¹⁾ écrit le 16 Juillet , a vu Aurélia Decker dans Femme toi-même !,La Comédie d'Avignon Avignon avec BilletReduc.com

Nath

Inscrit Il y a 2 mois

1 critique

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Caustique et savoureux! 🍷🍷🍷🍷

Femme toi-même ! échappe à tous les poncifs actuellement en cours sur les questions de féminisme, de patriarcat, de genre... On rit d'abord, le rouge aux joues, de son effronterie mais ses jeux de mots et d'actrice résonnent et nous laissent bien souvent avec le masque du rire figé et le cerveau qui s'emballé... Aurélia Decker ose écrire et porter une parole trouble, celle d'une femme qui tente de définir les contours de sa féminité. Mais on dirait que son " elle " refuse les cloisons du genre et revendique une identité ambivalente, faite de questions et de certitudes, s'intervertissant les unes les autres, portant des réflexions sur soi-même comme sur le monde, faites de désirs et d'empêchements, d'ambition et de lassitude. L'autodérision d'Aurélia Decker, sans jamais céder à la facilité, décroïsonne les genres et offre un horizon qui peut être inconfortable, mais s'ouvre avec lucidité sur la complexité de notre nature... Et qu'est-ce que c'est drôle ! Merci pour la générosité et l'audace... ça fait du bien !

⁽¹⁾ écrit le 27 Juillet

lilesaintdenis

Inscrit Il y a 1 mois

1 critique

Utile: [Oui](#) [Non](#)

"Un One Woman Show
plein de fraîcheur et de couleurs,
dopé à l'impertinence."

La Provence

"Une gravité à la Desproges
mêlant tragique et humour."

Destimed
L'Art des Deux Ânes

"Aurélia va relever la Femme
en général des ornières
où certains voudraient la maintenir,
des clichés où d'autres voudraient la réduire.
Et l'ensemble fonctionne parfaitement."

le JTT

"Un spectacle débordant d'énergie
et d'effronterie, une succession ébouriffante
de personnages choisis, un mélange calculé de genres,
dont quelques brillantes séquences de mime qui,
sans aucun doute, en scelleront le succès."

We Love
Comedy

" Aurélia Decker a fait chavirer
la salle dans un fou rire, à l'occasion
de son spectacle pour la soirée Octobre Rose.
Un très grand moment de détente
et un public qui a salué son interprétation
par une standing ovation ."

LE DAUPHINE
libéré

DATES CLÉS

25 AOÛT 2021

Sortie de résidence et avant-première
de " Femme toi-même! "
au THÉÂTRE JACQUES BODOIN
à Tournon-sur-Rhône,
lors du Festival National
des Humoristes 2021

25 FÉV. 2022

Première de " Femme toi-même! "
au THÉÂTRE TOURSKY à Marseille

MARS - OCT. 2022

Tournée à Rouen, Caen, Rennes,
Montauban, Lyon, La Rochelle,
Moret-sur-Loing, Firminy...

9 JUIN 2022

Exceptionnelle au
THÉÂTRE
DES DEUX ÂNES
à Paris

DEPUIS SEPT. 2022

Des exceptionnelles
au POINT VIRGULE
à Paris

FESTIVAL OFF

D'AVIGNON
DU 7 AU 29
JUILLET 2023
à La Comédie d'Avignon
à 16h00

- Excellent ! J'ai ri du début à la fin ! 🤩🤩🤩

Les bonnes critiques sont clairement justifiées. On ne voit pas le temps passer. Aurélia Decker est d'une justesse rare et d'une grande vivacité d'esprit ! Étant de la même génération, je me suis retrouvé dans son histoire et son analyse. C'est remarquable ! Un très bon moment ! Je recommande !

- Superbe spectacle ! 🤩🤩🤩

Un One Woman Show de grande qualité ! 1h de bonheur !!!

- Un One Woman Show exceptionnel ! 🤩🤩🤩

Aurélia est une remarquable actrice très drôle à l'humour décapant !
Ses sketches, très variés, se succèdent à un rythme soutenu ! Bravo !

Cédric B. 🍀🍀🍀 @... 22/10/2022

Super spectacle c...

@Aurelia_Decker au

Portraits de #Femme

facettes!!! Rafraîchis

Conseillé à toutes les

les hommes...

- Brillantissime ! 🤩🤩🤩

Nous avons assisté au spectacle hier et c'était vraiment très dynamique, vivant et en lien avec l'actualité ! On n'a pas le temps de s'ennuyer, on rigole tout au long du spectacle, les très bonnes transitions sont fluides et Aurélia est très expressive !

- Une sacré nana ! 🤩🤩🤩

Magnifique découverte au Théâtre Toursky !
Une artiste drôle et émouvante. Son humour est fin, et sa présence sur scène vous transporte dans différents univers... Elle décomplexe les femmes, les mamans imparfaites, les épouses qui doutent Merci Aurélia !





SITE INTERNET :

www.aureliadecker.com

VIDÉOS FEMME TOI-MÊME !

Teaser :

<https://www.youtube.com/watch?v=pvmbTibFW4>

Le mec de 60 ans (extrait) :

<https://www.youtube.com/watch?v=aiFTKXtDQ9Q&t=5s>

Le mec de 40 ans (extrait) :

https://www.youtube.com/watch?v=FU6t4y_k-E

BANDE DÉMO COMÉDIENNE :

<https://www.youtube.com/watch?v=DMMBAZzLVR4&t=52s>



**Contact Presse Françoise Faviez : 06 33 77 50 01
contact@ruellesproductions.fr**